

УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.

МЕНЮ

на

МБДОУ №

дети дошкольного возраста от 3х до 8 лет с 10ч пребыванием

дети дошкольного возраста от 3х до 8 лет с 104 пребыванием					
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ккал
ЗАВТРАК					
Плов бухарский	200	6,80	12,20	9,00	173,00
Бутерброды с маслом	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,02	58,76
	450	9,88	16,68	41,40	353,74
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем на кур/б	200	3,64	4,78	10,04	95,78
Птица тушеная в соусе с овощами	200	9,98	15,64	17,24	249,64
Салат из свежих помидоров	60	0,72	3,90	2,29	47,10
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	180/14	0,07	0,00	16,74	63,67
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	710	19,43	25,00	76,01	602,39
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
Пирожки печеные из сдобного теста с повид	70	3,50	3,04	33,60	175,80
	250	8,72	7,54	42,24	273,00
итого по меню	1610	40,65	49,13	171,70	1283,80